

# 離乳食・抱っこひも& 産後ストレッチセミナー

離乳食に関する小さなギモン・抱っこした時のからだの悩みなど  
すっきり解消にいらっしゃいませんか？

募集定員

10名

※定員に達し次第受付終了

赤ちゃんも  
ママもラクな



抱っこ紐の付け方  
&

産後ストレッチ講座

- ・産後のカラダに効くストレッチ
- ・姿勢よく立つ
- ・抱っこひもを正しくつけるポイント
- ・抱っこひもをつけてみよう！

ゆりかごケア 代表 横井 香里様



赤ちゃんとママの整体師  
保育士  
ベビーシッター  
抱っこひもアドバイザー

離乳食講座



- ・発達に合わせたお口の動きやスプーンの使い方
- ・月齢ごとの離乳食の進め方
- ・かじり取りについて

にじのいるか保育園杉並松の木

栄養士 池田 枝里子



離乳食アドバイザー  
幼児食アドバイザー  
妊産婦アドバイザー



こちらのQRコードより  
予約・事前アンケートの回答を  
お願いいたします

2024年 5/11 (土)

10:00~

場所：にじのいるか保育園杉並松の木

【お問い合わせ】

にじのいるか保育園 杉並松の木

東京都杉並区松ノ木1-12-38

03-6454-6625

